



op het
winnen van

Kruisweg 959
2132 CD Hoofddorp
Tel.: 023-5615970
Fax: 023-5611925

Home

Buurt

Zakelijk

Sport

Wonen

Auto

Uitgaan

Agenda

Links

 Selecteer editie: [Hoofddorp e.o.](#)

[Lotnummer invoeren](#)
[Winkels en
prijswinnaars](#)
[Over de actie](#)

RECENTE REACTIES

[Bar-bistro Joseph:
kwaliteit en
gezelligheid](#)
(73 reacties)

[Schiphol-Oost
herdenkt brand](#)
(4 reacties)

[VV Uno krijgt 27
treffers om de oren](#)
(1 reactie)

[De N201 is
levensgevaarlijk](#)
(3 reacties)

[Bloemist en viskraam](#)

Psycholoog introduceert 'mindboxing'


 Redactie - 28 oktober 2009 [Reageer op dit artikel](#)

HOOFDDORP - In het pas geopende medisch centrum Cura is zaterdag 7 november een try-out *mindboxing*. Sportpsycholoog Jan Sleijsjer geeft deze bewegingskunst, van oorsprong een oosterse traditie maar vertaald naar de westerse samenleving'. Sleijsjer: 'Het is een wisselwerking tussen mentale oefeningen zoals staande meditatie en fysieke oefeningen zoals uitleven op een bokszak. Wel diepgang, maar weinig mystiek. Je treft geen macho-cultuur bij ons aan, maar ook geen zweef-cultuur.' Sleijsjer geeft de try-out, van 14.30 tot 16.30 uur, samen met een martial-arts specialist, een westerse boksleraar en een manager. Na de try-out zijn de lessen elke woensdagavond toegankelijk voor publiek. Meer informatie: <http://www.keiko.nl> en <http://www.mindboxing.nl>.

Cura, dat officieel opent op zaterdag 14 november, is te vinden op de Hoofdweg 634.

Reacties

Er zijn nog geen reacties.

[Stuur dit artikel door](#)
[Meld ongepast](#)

SCHRIJF MEE

 GEBRUIKERSNAAM

 WACHTWOORD
 VERGETEN?

Meeschrijven? Maak een account aan!


KRANT



Contact met de krant

(Advertentie, Redactie, Bezorging)

KIEK


[Voeg een foto toe!](#)

 Typisch
Hollands


Buurt



Buurt

[Bekijk het album Buurt \(159 foto's\)](#)
[Bekijk het album Vakantie \(214 foto's\)](#)
[Bekijk het album Typisch Hollands \(6 foto's\)](#)