

## Nollen - Oost, Alkmaar

Twee-onder-één-kapwoningen en eengezinswoningen. Vanaf €160.000,-  
[www.bouwfonds.nl](http://www.bouwfonds.nl)

Ads door Google

UW REGIO: HAARLEMMERMEER

zoek in: WebRegio.nl WebRegio video's Google.nl ZOEKEN

vindt zich hier: Regio Haarlemmermeer Ondernemersnieuws Artikel lijst Artikel

- ne
- onaal nieuws
- rt
- aan & vrije tijd
- Regio.tv
- atures
- 's
- & Drinken
- style
- & Facts
- Zoek op kaart
- direct
- ikelen
- o & Motor
- g & Welzijn
- nen
- eo
- ppiefotograaf
- nda
- lletjes
- ernemersnieuws
- urders
- lankservice
- umns

### ONDERNEMERSNIEUWS

## Psycholoog introduceert 'mindboxing'

28 oktober 2009

HOOFDDORP - In het pas geopende medisch centrum Cura is zaterdag 7 november een try-out mindboxing. Sportpsycholoog Jan Sleijfer geeft deze bewegingskunst, van oorsprong een oosterse traditie maar 'vertaald naar de westerse samenleving.'

Sleijfer: 'Het is een wisselwerking tussen mentale oefeningen zoals staande meditatie en fysieke oefeningen zoals uitleven op een bokszak. Wel diepgang, maar weinig mystiek. Je treft geen macho-cultuur bij ons aan, maar ook geen zweef-cultuur.' Sleijfer geeft de try-out, van 14.30 tot 16.30 uur, samen met een martial-arts specialist, een westerse boksleraar en een manager. Na de try-out zijn de lessen elke woensdagavond toegankelijk voor publiek. Meer informatie: [www.keiko.nl](http://www.keiko.nl) en [www.mindboxing.nl](http://www.mindboxing.nl).

Cura, dat officieel opent op zaterdag 14 november, is te vinden op de Hoofdweg 634.



Bron: Witte Weekblad

Afdrukken Doorsturen Reageren

### Ads door Google

#### Ballonvaart regio alkmaar

Clement ballooning te Alkmaar gespecialiseerd in ballonvaarten in NH [www.clementballooning.nl](http://www.clementballooning.nl)

#### Psycholoog NIP

Psychologenpraktijk Alkmaar maak vandaag nog een afspraak [www.jannekepots.nl](http://www.jannekepots.nl)

**KARELTRANS**  
BEDRIJFSWAGENS  
behooren.

**LUST**  
4 LUNCH

**Wegewi**  
Administraties & Belastingen

Best gelezen Laatste reacties Laatste nieuws

- Auto's te water op N205; baby uit auto bevri [video] - Vijfhuizen (9 reacties)
- Gepke: 'De winter zal ik niet overleven voor politiebureau' - Hoofddorp (9 reacties)
- 'Politie verkocht Joden aan de Duitsers' [video] - Haarlem (5 reacties)
- Gewapende overval op Claus [update] - Hoofddorp (5 reacties)
- Traumahelikopter rukt uit na ernstig ongeluk IJweg - Nieuw-Vennep (4 reacties)
- Gewapende overval op Bastion Hotel Hoofddorp - Hoofddorp (1 reactie)
- Overval op brugrestaurant A4; getuigen gezocht - Hoofddorp
- Jongen vertelt 'onzinverhaaf' over gevonden scooter - Hoofddorp
- Te hard gereden: rijbewijs afgepakt -